HRIDAYA
AYURVEDA LIFE

Di seguito forniamo uno schema riassuntivo con le principali correlazioni tra i Chakra, le funzioni correlate, il processo della coscienza, elementi, organi, ghiandole, cibi e colori.

	I CHAKRA	II CHAKRA	III CHAKRA	IV CHAKRA	V CHAKRA	VI CHAKRA	VII CHAKRA
Nome Sanscrito	Muladhara	Svadisthana	Manipura	Anahata	Vishudda	Ajna	Sahasrahara
Significato	Radice	Dolcezza	Città del Gioiello	Non Colpito	Purificatore	Centro del Comando	Mille Petali
Localizzazione	Pavimento Pelvico	Ombelico	Stomaco, Plesso Solare	Cuore	Gola	Sopra gli Occhi al Centro della Fronte	Sommità del Capo
Colore	Rosso	Arancio	Giallo	Verde	Azzurro	Indaco	Violetto
Ghiandole	Surrenali, Testicoli	Genitali	Pancreas	Timo	Tiroide, Paratiroidi	Ipofisi. Ipotalamo, Nervi Cerebrali	Epifisi o Pineale
Organi	Genitali, Ano, Vescica	Utero, Prostata	Stomaco, Fegato, Sistema Digerente	Cuore, Polmoni, Sistema Immunitario	Laringe, Bronchi, Linfonodi	Cervello	Corteccia Celebrale
Ormoni	Testosterone, Aldosterone, Adrenalina	Estrogeni, Progesterone	Insulina, Glucagone, Adrenalina	Timosina	Tiroxina, Calcitonina, Paratormone	Di Attivazione delle altre Ghiandole	Melatonina
Verbo	Io Ho	Io Voglio	Io Posso	Io Sono, Io Amo	Io Creo, Io Parlo	Io Vedo	Io So
Funzione	Sopravvivenza, Possesso	Desiderio, Lasciar Andare	Potere, Trasformazione	Amore, Identità, Gioco	Creatività, Comunicazione	Discernimento, Intuito	Connessione, Affidamento
Cibi	Cibi Solidi, Proteine	Cibi Liquidi	Carboidrati	Frutta, Verdura, Semi	Frutta	Digiuno	Digiuno
Pietra	Rubino, Granato	Ambra, Corallo	Oro, Quarzo, Citrino, Occhio di Tigre	Smeraldo, Lapislazzuli, Malachite	Acquamarina, Turchese	Zaffiro	Diamante
Elemento	Terra	Acqua	Fuoco	Aria	Suono	Luce	Pensiero
Bija Mantra	Lam	Vam	Ram	Yan	Ham	Aum	Ah

Copyright © Hridaya - Diritti di Riproduzione Riservati